



بیمارستان امام خمینی بناب

بیمارستان امام خمینی بناب

## ادم حاد ریه



ادم ریوی

تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش ICU: دکتر بشاش

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

رابط آموزشی: خانم خلیلی

تدوین: ۱۴۰۱

ویرایش: اول

بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: ۸۶-PA-PHE

## ادم حاد ریه

ادم حاد ریه، تجمع غیر طبیعی در شش هاست که که معمولا به علت نارسایی قلبی بوجود می آید.

از علل دیگر ادم ریه سکته قلبی فشارخون بالا بیماریهای دریچه ای قلب بیماریهای کبدی و کلیوی و ... می باشد.

### علائم بالینی

- علائم بالینی بصورت تنگی نفس ناگهانی همراه با بی قراری یا اضطراب یا درد سینه و طپش قلب است که در وضعیت خوابیده به پشت تشدید می شود و به حالت نشسته بهتر می شود.
- یا تنگی نفس که بیمار را نیمه شب از خواب بیدار می کند.

## ادم ریه چگونه تشخیص داده می شود؟

پزشک از طریق ارزیابی علائم بالینی و انجام اکوکاردیوگرافی تشخیص قطعی می دهد.

ادم حاد ریه یک وضعیت تورژانس و خطرناک است که لازم است در صورت بروز علائم سریعا به اورژانس مراجعه نمایید.

## ادم ریه چگونه درمان می شود؟

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و با تجویز داروهایی مانند ادرار آور گشادکننده های عروقی داخل وریدی و اکسیژن به او کمک شود تا مایع اضافی دفع شده و تنفس بیمار بهتر گردد.



## آیا می توان از بروز ادم ریه جلوگیری کرد؟

- ❖ پیشگیری از ادم ریه مانند اکثر عوارض قلبی راحت تر از درمان است. با مصرف صحیح و بموقع داروها از بروز علائم جلوگیری کنید.
- ❖ همچنین در صورت بروز علائم زود رس احتقان ریه سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ در صورت بروز تب یا عفونت تنفسی یا مشکلات گوارشی سریعاً با پزشک مشورت کنید.
- ❖ سرفه خشک شکایت از خستگی افزایش وزن تنگی نفس در زمان فعالیت تورم پا تجمع مایع در شکم افزایش تعداد بالش مورد نیاز هنگام خواب ممکن است از علائم زود رس ادم ریه باشد.
- ❖ در صورت مشاهده هر یک از موارد فوق سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

## نکات مهم آموزشی

- از پزشک و پرستار خود بخواهید که نحوه صحیح استفاده از داروها و عوارض آن را برای شما توضیح دهد.
- با نظر پزشک وزن خود را کنترل کنید و در صورت افزایش ۳ کیلوگرم در هفته به پزشکان معالج خود خبر دهید.
- رژیم غذایی کم نمک و کم پرب باشد (از خوردن غذاهای کنسرو شده خودداری کنید.
- از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری کنید.
- از مصرف الکل، سیگار و تنباکو خودداری کنید.
- از پیاده روی در هوای خیلی گرم و خیلی سرد خودداری کنید.

- در صورت چاقی با فعالیت و رژیم غذایی وزن خود را کنترل کنید.
- بطور منظم ورزش کنید قدم زدن و سایر فعالیت ها را به تدریج افزایش داده و مراقب باشید به اندازه ای نشود که باعث خستگی و تنگی نفس شما بشود.
- فشار خون خود را کنترل کنید.
- در تاریخ های تعیین شده به پزشک معالج خود مراجعه نمایید



منبع:

-درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

- مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو، آی سی یو و دیالیز

شماره تلفن بخش آی سی یو: ۰۴۱-۳۷۷۶۴۱۶۱